

課程編號	課程名稱	學費	開課日期
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball			
運動復健及保健教練課程			
3D	3D PILATES CORE運動CROSSOVER課程		
	3D Pilates Core X 中國功夫	\$1200/ 4堂	1月11日 (星期五)19:00-22:00
	3D Pilates X 核心運動	\$1200/ 4堂	1月11日 (星期五)19:00-20:30
	3D Pilates Core X TaiCHI (太極推手)	\$1200/ 4堂	1月6日 (星期一)19:00-20:30
	3D Pilates Core X TaiCHI (太極推手)	\$1200/ 4堂	1月6日 (星期一)20:30-22:00
	3D Pilates Core X FMA 菲律賓魔仗	\$1200/ 4堂	1月14日 (星期二)19:00-20:30
	3D Pilates Core X 籃球運動	\$1200/ 4堂	運動隊預約
高級矯治處方運動 1:1 客訂製			
one on one	運動矯治與之功能及結構性傷	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	骨盤功能矯	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	肘腕關節矯治(網球,高球,壁球手)	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	下交叉膝部功能O形及X形腿矯治	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	上交叉肩胛功能背痛與駝背矯治工作坊	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	頭歪及頸部傾斜矯治	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	高低，圓肩及凍肩矯治	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	背部痛症及側彎糾正	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
	扁平足及足髁矯治	\$1500/ 1小時	Whatsapp預約 星期一至五 8:00-19:00
教練臨床進修計劃 (代碼Z珠海上課)			
GM	治療工作室實習生臨床學習計劃	\$20000 / 25天	星期一至五10:00-17:00
PilatesReformer運動鍛練班			
PRG	Pilates Reformer運動復健及矯治小組課程	\$2300/ 4堂	星期一至五9pm - 9pm
	Pilates器械運動租借教學用途	\$300-500/小時	自選時間