

課程編號	課程名稱	學費	開課日期	購機費	證書費	考試費	治療學分
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太太平洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball							
<b>教練基礎證書課程</b>							
HM	人體功學與肌肉解剖證書課程 human movement and muscle anatomy course	\$4000/ 12學時	12月20日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	6
FF	體適能基礎證書課程 Fitness foundation course	\$4000/ 12學時	12月20日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	6
PC/Z	3D Pilates X 太極推手基礎班 3D Pilates x Tai Chi practical course (balance control )	\$4000/ 12學時	12月18日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	6
PI/Z	Pilates 墊上及核心床證書課程 Pilates Mat-Work & Reformer foundation course	\$4000/ 12學時	12月17日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	6
<b>私人教練證書課程</b>							
PTP	私人體適能教練證書課程 (網上理論/實習) Personal Trainer Course	\$8000/ 15學時	11月14日 (星期一)19:00-22:00	\$250	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考		\$500	\$800	
<b>瑜珈,伸展及普拉提教練證書課程</b>							
YI/Z	瑜珈治療教練證書課程 Yoga Therapy Instructor Course	\$8000 /15學時	1月4日 (星期二)10:00-1100	\$200	\$350	\$200	15
PI/Z	Pilates 墊上核心教練證書課程 Pilates Mat-Work Core Instructor Course	\$8000/ 15學時	12月14日 (星期二)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
PCT/Z	Pilates墊上 ( 痛症運動理療 ) 教練證書課程 Pilates Mat-Work (chronic pain) Instructor Course	\$8000 / 15學時	12月14日 (星期二)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
CRI	Pilates器械(痛症運動理療)教練證書課程 Pilates Reformer (chronic pain) Instructor Course	\$14000/ 18學時	12月17日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
TZTI/Z	馬戲床普拉提器械理療師課程 Pilates Trapeze Table Instructor course	\$14000/ 18學時	12月23日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
CRP	普拉提核心床物理治療師專用證書課程 Pilates Reformer Instructor for Physiotherapist course	\$14000/ 18學時	12月25日 (星期六)15:00-18:00	\$200	\$350	\$200	18

PTS	普拉提專屬工具 ( 酒桶及樓梯barrel,orbit and wundar chair ) 教練證書緊密課程 Pilates Speical Accessories Instructor Course	\$14000/ 15學	12月24,25日 (全日)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	15
APA	高級普拉提動作分解與處方應用證書課程Advanced Pilates Anatomy and Prescription Course	\$8000/ 12學時	1月7日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
ACRI	高級普拉提器械臨床理療師課程Practical Advanced Reformer therapist course	\$14000/ 18學	12月19日 (星期日)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	18
KRI/Z	Konnector Reformer 教練證書課程 ( 珠海分校 ) Konnector Refromer Instructor course	\$14000/ 18 學	1月9日 (星期日)09:00-18:00	\$200	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考		\$500	\$800	
	帶氧運動教練證書課程						
PTI	BOOT CAMPS 體能教官證書課程 (全實習) Boot Camp Trainer Course	\$6000/ 15學時	1月13,14日 (星期六-日)10:00-18:00	\$250	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考		\$500	\$800	
	運動復健及痛症運動教練課程(代碼Z表示珠海學校同步開課)						
PTA	物理治療及職業助理雙證書課程 ( 物理治療診所上課 )	\$4000/ 48學時	請到旺角分校查詢	\$200	\$350	\$200	
PAI/Z	專業姿勢評估教練證書課程 Postrure Assessment for Instructor course	\$6000/ 12學時	12月9日 (星期四)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
PEI	高級姿勢結構性改正教練證書課程 Advanced Correctional Exercise Instructor Course	\$8000/ 12學時	12月15日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
ETA/Z	運動矯治及功能恢復專業教練課程 Therapeutic Exercsie Instructor Course	\$6000/ 12學時	12月21日 (星期二)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
AETA/Z	高級運動矯治及功能恢復專業教練課程 Advanced Therapeutic Exercise Instructor Course	\$7500/ 12學時	1月25日 (星期二)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
RED	紅繩肌肉痛症證書 ( 珠海分校 ) REDCORD Therapy	\$9900 / 3天學	1月15-16日 (全天)10:00-18:00	\$200	\$350	\$500	18
ETI	深層筋膜刀治療教練課程 (痛症處理 ) Myofasical Therapy Instructor Course	\$6000/ 12學時	12月22日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15

BTI	平衡治療教練證書課程 ( 痛症處理 ) Balance Therapy Instructor Course	\$6000/ 12學時	12月23日 (星期四)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
SCI/Z	伸展 ( 痛症處理 ) 治療教練課程 Stretch Therapy (Chronic Pain) Instructor Course	\$8000/ 12學時	12月20日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
TDIP	運動矯治工程師 Specialist in Therapeutic Exercise	學分300以上		A200	A200	AU200	
3D	3D PILATES CROSSOVER課程						
TCX/Cec	3D Pilates Core教練核心WORKSHOP 3CECs	AU\$400/ 6學時	Canberra,Brisbane	\$200	\$350	\$200	
CLX/Z	3D Pilates X CLX 核心運動教練課程 3D Pilates CLX core Instructor Course	\$4000/ 6堂	12月27日 (星期一)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
P3/13	3D Pilates X 站樁立禪3D Pilates muscle meditation Instructor Course	\$8000/ 15堂	12月18日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	15
P3/C	3D Pilates X 內加拳運動教練課程 3D Pilates Kung Fu CORE Instructor Course	\$15000/ 30堂	12月18日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	15
P3/F	3D Pilates 核心X stickmobility運動教練課程3D Pilates x stickmobility Instructor Course	\$4000/ 6堂	12月25日 (星期六)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
P3/H	3D Pilates X TaiCHI ( 高級太極推手 ) 教練課程3D Pilates Adv.Taichi Instructor Course	\$8000/ 15堂	12月12日 (星期三)15:00-18:00	\$200	\$350	\$200	15
P3/CIA	3D Pilates CORE 教練課程3D Pilates Core Instructor Course	\$8000/ 15堂	12月18日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	15
P3/ATI	3D Pilates CORE 高級教練課程3D Pilates Advanced Core Instructor Course	\$8000/ 15堂	12月25日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	15
FI/Z	3D x Fitball -Physio-roll教練證書課程3D Fitball Physio-roll Instructor Course	\$4000/ 6堂	12月18日 (星期日)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
FI/Z	3D Pilates X 泡沫軸教練證書課程3D Pilates Foam Roller Instructor Course	\$4000/ 6堂	12月28日 (星期二)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
P3/B	3D Pilates 核心拳擊運動教練課程 3D Pilates x Boxing Instructor Course	\$8000/ 12堂	12月25日 (星期六)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12

FI/Z	3D x 懸吊教練證書課程 3D Pilates x TRX Instructor Course	\$4000/ 6堂	12月29日 (星期三)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
SFIT	3D x 核心跳繩教練證書課程 3D Core SKipFIT Instructor Course	\$4000/ 6堂	12月29日 (星期三)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
矯治專科運動工作坊 (運動矯治教練學分上課)							
WS/ZH	結構性傷患工作坊Structural exercise workshop	\$1,200.00	(每月最後星期六)20:00-22:00				
PET/ZH	骨盤高低矯治工作坊Pelvic pain workshop	\$1,200.00	(每月最後星期五)20:00-22:00				
SCT/ZH	肘腕關節矯治工作坊(網球,高球,壁球等) Golfer / Tennis elbow workshop	\$1,200.00	(每月最後星期四)20:00-22:00				
LCT/ZH	下交叉綜合症矯治工作坊Lower Cross Symptom workshop	\$1,200.00	(每月最後星期三)20:00-22:00				
UCT/ZH	上交叉綜合症矯治工作坊 Uppper Cross Symptom workshop	\$1,200.00	(每月最後星期二)20:00-22:00				
CT/ZH	頭歪及頸部傾斜矯治工作坊 Cervial pain workshop	\$1,200.00	(每月最後星期一)20:00-22:00				
UST/ZH	高低, 圓肩及凍肩矯治工作坊 Frozen Shoulder workshop	\$1,200.00	(每月最後星期日)20:00-22:00				
TSC/ZH	背部痛症及側彎糾正工作坊 Low back-pain and Scoliosis workshop	\$1,200.00	(每月最後星期六)18:00-20:00				
OT/ZH	扁平足及 足底筋膜炎矯治工作坊 Plantar Fasciitis workshop	\$1,200.00	(每月最後星期日)18:00-20:00				
教練臨床進修計劃 (代碼Z珠海上課)							
GM	治療工作室實習生臨床學習計劃	\$20000 / 25天	星期一至五10:00-17:00				
特殊類別教練課程 (只接受小組預約或 機構內部培訓)							
APPN	產前後功能性骨盤運動修補教練證書課程 Pre& Post Natal Instructor Course	\$5000 / 12學時	查詢	\$200	\$350	\$200	12
	長者體適能運動教練課程 Elderly Fitness Instructor Course	\$5000/12學時	查詢	\$200	\$350	\$200	12
CI12	兒童體適能教練證書課程 (9-12歲) Children Fitness Instructor Course	\$6000 / 15學時	查詢	\$200	\$350	\$200	15
CI12	兒童體適能BOOTCAMP教練證書課程 (3-12歲) Children Boot-Camp Instructor Course	\$6000 / 15學時	查詢	\$200	\$350	\$200	15
CI03I	幼兒體適能教練證書課程 Child Fitness Instructor Course	\$6000 / 15學時	查詢	\$200	\$350	\$200	15

SM	運動按摩處理痛症教練課程 Sports Massage (chronic pain) Instructor Course	\$5000 /12學時	查詢	\$200	\$350	\$200	12
CTR	課程培訓師 Course Tutor 課程	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考		\$500	\$800	
健體運動鍛練班							
P3/A	3D Pilates x FMA 菲律賓魔仗基礎班 (菲藉導師) 3D Pilates x Arnis Foundation	\$1200/ 4堂	自選時間	歡迎自組人數隨時加入			
P3/C	普拉提運動器械小組班Pilates therapy small group lesson	\$1200/ 4堂起	自選時間	歡迎自組人數隨時加入			
PRG	核心床動矯治小組1:2 機Pilates reformer 1:2 group lesson	\$2700/ 4堂 起	自選時間	歡迎自組人數隨時加入			
PR	Pilates器械運動租借教學用途 Reformer Rental Fee	\$300-500/小時	自選時間	歡迎自組人數隨時加入			

## 以上所有課程時間已包括考試時間

“學員須於12個月內完成所報讀課程，超出時間需重新繳交學費”

\* 在上課期間內遇上公眾假期將會停課，並順延一週繼續進行

\* =課程開課後始報名之學員可給予最多兩堂額外補課

\* =畢業後學員證書需於6個月內自行簽取,不予寄存。逾期後需付400圓重新補發

“所有課程可自行組班及安排上午或下午上課，請與本學院聯絡”

\*\* 方便輪班工作同學，上課時間可由同學們協商下作調動，以加密課時，調動上課日期或把課程縮減配合學習進度

\*含有Z代號之課程學員可選擇在珠海校院上課

註一：報名優惠，詳情參閱網頁內會員服務及福利一欄

以上優惠不能同時使用。如有任何爭議，本學院保留最終決定權。

#### 學員心聲：

- 編排同學有模擬教學的機會，導師(Alice)對待學生親切有禮，對瑜伽知識及經驗豐富，能詳細並細心解答同學的問題，並對學員作出指導。(YGI061013)
- 課程專業、可學習正式瑜伽式子，舒緩肌肉關節僵硬；糾正式子姿勢及應注意技巧及事項，輕鬆、專業、嚴謹。(YGE061122)
- 我從來未有想過有位講師可以連續三小時在講學而不累，而我亦從未見過在三小時內沒有人去洗手間、打電話和打盹，導師講學真的精彩！(AFC060627)
- 可以幫助我了解更多專業知識，更加了解怎樣做一個專業的教練，也可以了解自己在哪方面不足。導師(Vicki)細心，有耐心，認真，專業。(API060929)
- 教練與學員關係融洽，給予的指導亦十分有價值。導師態度友善，上堂的學習氣氛很好，能正面鼓勵未能完成動作的學員。(HR83810)
- 實用-可應用於其他活動訓練編寫，講師詳盡解釋課程內容，講解很多課外知識，盡量聆聽及滿足學員之訴求。(API070122)