

課程編號	課程名稱	學費	開課日期	講義費	證書費	考試費	治療學分
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball							
教練基礎證書課程							
HM	人體功學與高級人體解剖證書課程	\$2200/ 12學時	10月23日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	6
FF	體適能基礎證書課程	\$2200/ 12學時	10月23日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	6
PC/Z	3D Pilates X TaiCHI (太極實戰推手) 基礎班	\$3600/ 12學時	10月3日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	6
PI/Z	Pilates Mat-work墊上及Reformer證書課程	\$3000/ 15學時	10月10-11日 (星期六及日)10:00-17:00	\$200	\$350	\$200	7.5
PCT/Z	Pilates Mat & Reformer器械證書課程	\$3000 / 15學時	11月9日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	7.5
PPN	體適能功能性運動證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
EI	長者體適能教練證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
YF/Z	瑜珈基礎證書課程 (只供從沒接觸學員)	\$2200 /12學時	每星期三 10:00-13:00	\$200	\$350	\$200	6
FP	普拉提功能性運動證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
私人教練證書課程							
PTP	私人體適能教練證書課程 (全實習)	\$5000/ 18學時	11月1日 (星期日)10:00-16:00	\$250	\$350	\$200	18
PTI	BOOT CAMPS 體能教官證書課程 (全實習)	\$5000 /18 學時	11月1日 (星期日)10:00-16:00	\$250	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
瑜珈,伸展及普拉提教練證書課程							
YI/Z	瑜珈治療教練證書課程	\$5000 /18學時	10月23日 (星期五)14:00-17:00	\$200	\$350	\$200	18
PI/Z	Pilates Mat-work墊上功能性教練證書課程	\$5500/ 18學時	10月5日 (星期一)10:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
PCT/Z	Pilates墊上 (痛症運動理療) 教練證書課程	\$7000 / 18學時	10月23日 (星期五)14:00-17:00	\$200	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
帶氧運動教練證書課程							
KBI	KICK BOXING 運動教練證書	\$3500 /15學時	10月24日 (星期六)18:30-21:00	\$200	\$350	\$200	18
TBI	THAI BOXING 運動教練證書	\$3500 / 15學時	10月24日 (星期六)18:30-21:00	\$200	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
運動復健及保健教練課程(代碼Z表示珠海學校同步開課)							
PTA	物理治療及職業助理雙證書課程 (物理療診所上課)	\$3600/ 48學時	9月22日 (星期二) 16:00-18:00	\$200	\$350	\$200	
PAI/Z	專業姿勢評估與功能測驗教練證書課程	\$4800/ 15學時	10月20,22日 (星期二,四)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15

ETA/Z	運動矯治及功能恢復專業教練課程	\$4500/ 15學時	10月24日 (星期六)14:00-17:00	\$200	\$350	\$200	15
ETA/Z	高級運動矯治及功能恢復專業教練課程	\$4500/ 15學時	11月28日 (星期六)14:00-17:00	\$200	\$350	\$200	15
TZTI/Z	馬戲床普拉提器械理療師課程	\$13000/ 18學時	11月28日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
APRI/Z	高級普拉提器械臨床理療師課程	\$13000/ 18學時	11月14日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
TE/Z	Pilates器械(痛症運動理療)教練證書課程	\$13000/ 18學時	10月2日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
CRPI/Z	普拉提專屬工具 (酒桶及樓梯barrel,orbit and wundar ch	\$11000/ 15學時	10月3-4日 (星期日)10:00-13:00	\$200	\$350	\$200	15
KRI/Z	Konnector Reformer 教練證書課程 (珠海分校)	\$13000/ 18 學時	10月14日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	18
RED	REDCORD 紅繩肌肉痛症證書 (珠海上課)	\$9900 / 3天學時	12月25-27日 (星期五,六,日)10:00-16:00	\$200	\$350	\$500	18
ETI	深層筋膜刀治療教練課程 (痛症治療系)	\$5500/ 15學時	10月21日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
BTI	平衡治療教練證書課程 (處理痛症)	\$5500/ 15學時	10月21日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
SCI/Z	伸展 (痛症) 治療教練課程	\$3800/ 12學時	10月24-25日 (星期六及日) 10:00-1600	\$200	\$350	\$200	12
TDIP	運動矯治工程師 Specialist in Therapeutic Exercise	學分300以上		A200	A200	AU200	
3D	3D PILATES CORE運動CROSSOVER課程						
TCX/Cec	3D Pilates Core教練核心WORKSHOP 3CECs	AU\$400/ 6學時	Canberra,Brisbane	\$200	\$350	\$200	
CLX/Z	3D Pilates X CLX 伸展帶核心連接運動	\$1200/ 4堂	10月3日 (星期六)19:00-20:30				
P3/13	3D Pilates X 站樁muscle meditation 慢性勞損療傷	\$1200/ 4堂	10月10日 (星期六)19:00-20:30				
P3/C	3D Pilates X Core核心運動	\$1200/ 4堂	10月17日 (星期六)19:00-20:30				
P3/F	3D Pilates core X stickmobility運動	\$1200/ 4堂	10月24日 (星期六)19:00-20:30				
P3/B	3D 核心 X Boxing 運動教練課程	\$3500 / 15堂	10月31日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	15
P3/H	3D Pilates X TaiCHI CORE (太極實戰推手) 教練班	\$6000/ 18堂	11月7日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	18
P3/A	3D Pilates X FMA 菲律賓魔仗教練班	\$6000/ 18堂	11月14日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	18
P3/TI	3D Pilates core 教練課程	\$6000/ 18堂	11月21日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	18
P3/ATI	3D Pilates core 高級教練課程	\$8000/ 18堂	11月28日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	18
P3/R	3D 核心 X 長跑教練課程	\$4500/ 12堂	12月5日 (星期六)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	12
P3/MT	3D Pilates Core Master Trainer總培訓師課程	\$12000/ 18堂	TBA				
	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
	矯治專科運動工作坊 (ZH代碼表示可選擇在珠海院校上課)						
WS/ZH	運動矯治與之功能及結構性傷患工作坊	\$1200/ 4堂	(每周一)19:00-20:00				

PET/ZH	骨盤功能矯治工作坊	\$1200/ 4堂	(每周二)19:00-20:00				
SCT/ZH	肘腕關節矯治工作坊(網球,高球,壁球手)	\$1200/ 4堂	(每周三)19:00-20:00				
LCT/ZH	下交叉膝部功能O形及X形腿矯治工作坊	\$1200/ 4堂	(每周四)19:00-20:00				
UCT/ZH	上交叉肩胛功能背痛與駝背矯治工作坊	\$1200/ 4堂	(每周五)19:00-20:00				
CT/ZH	頭歪及頸部傾斜矯治工作坊	\$1200/ 4堂	(每周二)10:00-11:00				
UST/ZH	高低, 圓肩及凍肩矯治工作坊	\$1200/ 4堂	(每周三)10:00-11:00				
TSC/ZH	背部痛症及側彎糾正工作坊	\$1200/ 4堂	(每周四)10:00-11:00				
OT/ZH	扁平足及足踝矯治工作坊	\$1200/ 4堂	(每周一)10:00-11:00				
教練臨床進修計劃 (代碼Z珠海上課)							
GM	治療工作室實習生臨床學習計劃	\$20000 / 25天	星期一至五10:00-17:00	宿舍提供, 自行需付環保費用			
特珠類別教練課程 (只接受小組預約或 機構內部培訓)							
APPN	產前後功能性骨盤運動修補教練證書課程	\$5000 / 12學時	10月12日 (星期一)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	18
CI12	兒童體適能教練證書課程 (3-12歲)	\$3900 / 15學時	11月15日 (星期日)10:00-16:00	\$200	\$350	\$200	15
CI12	兒童體適能BOOTCAMP教練證書課程 (3-12歲)	\$3500 /15 學時	11月15日 (星期日)10:00-16:00	\$200	\$350	\$200	15
CI03I	幼兒體適能教練證書課程	\$3900 / 15學時	11月15日 (星期日)10:00-16:00	\$200	\$350	\$200	15
SFIT	花樣跳繩教練證書課程	\$1200/ 4堂	12月8日 (星期日)12:00-16:00	\$200	\$350	\$200	4
SM	運動按摩處理痛症教練課程	\$3500 /12學時	11月26日 (星期六)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
FI/Z	Fitball 功能性教練證書課程	\$2500/ 12學時	10月17-18日 (星期六及日) 10:00-16:00	\$200	\$350	\$200	12
EI	長者體適能教練課程	\$3500 /12學時	10月28日 (星期三)19:00-20:30	\$200	\$350	\$200	12
CTR	課程培訓師 Course Tutor 課程	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
健體運動鍛練班							
PRG	Pilates Reformer運動復健及矯治小組課程	\$2700/ 4堂	星期一至五9pm - 9pm	歡迎隨時加入			
	Pilates器械運動租借教學用途	\$300-500/小時	自選時間	歡迎隨時加入			

以上所有課程時間已包括考試時間

“學員須於12個月內完成所報讀課程, 超出時間需重新繳交學費”

* 在上課期間內遇上公眾假期將會停課, 並順延一週繼續進行

* =課程開課後始報名之學員可給予最多兩堂額外補課

* =畢業後學員證書需於6個月內自行簽取, 不予寄存。逾期後需付400圓重新補發

“所有課程可自行組班及安排上午或下午上課，請與本學院聯絡”

** 方便輪班工作同學，上課時間可由同學們協商下作調動，以加密課時，調動上課日期或把課程縮減配合學習進度

*含有Z代號之課程學員可選擇在珠海校院上課

註一：報名優惠，詳情參閱網頁內會員服務及福利一欄

以上優惠不能同時使用。如有任何爭議，本學院保留最終決定權。

學員心聲：

- 編排同學有模擬教學的機會，導師(Alice)對待學生親切有禮，對瑜伽知識及經驗豐富，能詳細並細心解答同學的問題，並對學員作出指導。(YGI061013)
- 課程專業、可學習正式瑜伽式子，舒緩肌肉關節僵硬；糾正式子姿勢及應注意技巧及事項，輕鬆、專業、嚴謹。(YGE061122)
- 我從來未有想過有位講師可以連續三小時在講學而不累，而我亦從未見過在三小時內沒有人去洗手間、打電話和打盹，導師講學真的精彩！(AFC060627)
- 可以幫助我了解更多專業知識，更加了解怎樣做一個專業的教練，也可以了解自己在哪方面不足。導師(Vicki)細心，有耐心，認真，專業。(API060929)
- 教練與學員關係融洽，給予的指導亦十分有價值。導師態度友善，上堂的學習氣氛很好，能正面鼓勵未能完成動作的學員。(HR83810)
- 實用-可應用於其他活動訓練編寫，講師詳盡解釋課程內容，講解很多課外知識，盡量聆聽及滿足學員之訴求。(API070122)

