

課程編號	課程名稱	學費	開課日期	講義費	證書費	考試費	治療學分
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball							
<b>教練基礎證書課程</b>							
HM	人體功學與高級人體解剖證書課程	\$2200/ 12學時	11月3日 (星期日)10:00-16:00	\$200	\$350	\$200	6
HM	體適能運動證書課程	\$2200/ 12學時	11月3日 (星期日)10:00-16:00	\$200	\$350	\$200	6
PI/Z	Pilates Mat-work墊上證書課程	\$3000/ 15學時	11月16日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	7.5
PCT/Z	Pilates Reformer器械證書課程	\$3000 / 15學時	11月16日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	7.5
TCXF	T-Core核心運動證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
PPN	體適能功能性運動證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
EI	長者體適能教練證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
YF/Z	瑜珈基礎證書課程 (只供從沒接觸學員)	\$2200 /12學時	11月7日 (星期四)09:00-13:00	\$200	\$350	\$200	6
BI	BOXING運動證書課程	\$2200/ 12學時	11月4日 (星期一)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	6
FP	普拉提功能性運動證書課程 (澳門科技大學合辦)		澳門科技大學				
<b>私人教練證書課程</b>							
PTP	私人體適能教練證書課程 (全實習)	\$5000/ 18學時	11月3日 (星期日)10:00-16:00	\$250	\$350	\$200	18
PTI(P)	BOOT CAMPS 體能教官證書課程 (全實習)	\$5000 /18 學時	11月3日 (星期日)10:00-16:00	\$250	\$350	\$200	18
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
<b>瑜珈,伸展及普拉提教練證書課程</b>							
YI/Z	瑜珈治療教練證書課程	\$5000 /20學時	11月7日 (星期四)09:00-13:00	\$200	\$350	\$200	20
PI/Z	Pilates Mat-work墊上功能性教練證書課程	\$5500/ 20學時	11月16日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
PCT/Z	Pilates墊上 (痛症運動理療) 教練證書課程	\$7000 / 20學時	11月16日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
PTT	Core Balance及ROLLER教練課程	\$2400/ 12 學時	11月16日 (星期日)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
<b>帶氧運動教練證書課程</b>							
SI	跳繩運動教練證書課程	\$1100/ 8學時	11月11日 (星期一)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	8
KBI	KICK BOXING 運動教練證書	\$3500 /20學時	11月4日 (星期一)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	20
TBI	THAI BOXING 運動教練證書	\$3500 / 20學時	11月4日 (星期一)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	20

BI	BOXING運動教練證書課程	\$3500 / 20學時	11月4日 (星期一)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	20
BS	高級BOXING運動教練證書課程	\$3500 / 15學時	11月4日 (星期一)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	15
AI	健康舞導師證書	\$5000/ 20 學時	11月6日 (星期三)14:00-18:00	\$200	\$350	\$200	20
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
運動復健及保健教練課程(代碼Z表示珠海學校同步開課)							
PTA	物理治療及職業助理雙證書課程 ( 物理療診所上課 )	\$3600/ 48學時	11月23日 ( 星期六 ) 16:00-18:00	\$200	\$350	\$200	
AP	實用穴位按摩證書課程 ( 物理治療診所上課 )	\$1200/ 5學時	TBI	\$200	\$350	\$200	
PAI/Z	姿勢評估與功能性治療教練證書課程	\$4800/ 20學時	11月17日 (星期日)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	20
ETA/Z	運動矯治及功能恢復專業教練課程	\$4100/ 12學時	11月17日 (星期日)10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	12
APRI/Z	高級普拉提器械理療師課程	\$7000/ 16學時	11月16日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	16
TE/Z	Pilates器械(痛症運動理療)教練證書課程	\$11000/ 20學時	11月16日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	16
CRPI/Z	普拉提器械(痛症運動理療) 教練證書緊密課程	\$11500/ 24 學時	12月24,25,28日(星期六,日) 10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	24
KRI/Z	Konnector Reformer 教練證書課程	\$11000/ 20 學時	12月24,25,28日(星期六,日) 10:00-18:00	\$200	\$350	\$200	20
RED	REDCORD NURAC 1紅繩肌肉痛症證書 ( 澳洲上課 )	\$9000 / 2天學時	2月28,29日 (星期六,日)10:00-17:00	\$200	\$350	\$500	20
CLX/Z	CLX彈力帶功能性治療運動教練課程	\$3800/ 20學時	11月29日 ( 星期五 ) 19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
SCI/Z	伸展治療教練課程	\$3800/ 12學時	11月3日 ( 星期日 ) 10:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
FI/Z	Fitball教練證書課程	\$2500/ 12學時	10月22日 ( 星期五 ) 19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
TDIP	運動矯治工程師 Specialist in Therapeutic Exercise	學分300以上				AU200	
3D	立體核心運動課程 3D CORE						
TCX/Cec	3D Pilates Core教練核心課程 ( 澳洲教練專用 )	AU\$400/ 6學時	查看英文版網頁	\$200	\$350	\$200	
TCX/W	3D Pilates X TaiChi 教練課程 ( 太極推手 )	\$6000/ 20學時	11月3日 (星期日)15:00-19:00	\$200	\$350	\$200	20
TCX/P	3D Pilates X TaiChi 教練課程 ( 站樁及自療慢性疾病 )	\$6000/ 20學時	11月10日 (星期日)09:00-12:00	\$200	\$350	\$200	20
TCX/G	3D Pilates X TaiChi 教練課程 ( 內功及內勁 )	\$6000/ 20學時	11月17日 (星期日)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
TCX/F	3D Pilates X TaiChi 教練課程 ( 防衛與技擊 )	\$6000/ 20學時	12月1日 (星期日)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
TCX/W	3D Pilates X TaiChi 教練課程 ( 架子及套路 )	\$6000/ 20學時	11月17日 (星期日)10:00-13:00	\$200	\$350	\$200	20
TCX/CI	3D PilatesCore 核心教練證書課程	\$6000/ 20學時	11月2日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
TCX/CT	3D PilatesCore 核心簽証導師課程	\$8000/ 20學時	11月2日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	20
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	

高級矯治教練專科進修課程 (ZH代碼表示只在珠海學校開課)							
WS/ZH	運動矯治與之功能及結構性傷患工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 0900-12:00	\$200	\$350	\$200	3
PET/ZH	骨盤功能矯治工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 12:00-15:00	\$200	\$350	\$200	3
SCT/ZH	肘腕關節矯治工作坊(網球,高球,壁球手)	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 15:00-18:00	\$200	\$350	\$200	3
LCT/ZH	下交叉膝部功能O形及X形腿矯治工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 0900-12:00	\$200	\$350	\$200	3
UCT/ZH	上交叉肩胛功能背痛與駝背矯治工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 12:00-15:00	\$200	\$350	\$200	3
CT/ZH	頭歪及頸部傾斜矯治工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 15:00-18:00	\$200	\$350	\$200	3
UST/ZH	高低,圓肩及凍肩矯治工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 0900-12:00	\$200	\$350	\$200	3
TSC/ZH	背部痛症及側彎糾正工作坊	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 12:00-15:00	\$200	\$350	\$200	3
OT/ZH	扁平足及足踝矯治專科教練證書	\$1500/ 3學時	11月3日 (星期日) 15:00-18:00	\$200	\$350	\$200	3
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分250以上			\$500	\$800	
教練臨床進修計劃 (代碼Z珠海上課)							
GM	治療工作室實習生臨床學習計劃	\$20000 / 25天	星期一至五10:00-17:00	宿舍提供			
特殊類別教練課程							
APPN	產前後功能性骨盤運動修補教練證書課程	\$5000 / 12學時	11月23,24日 (星期六,日) 14:00-17:00	\$200	\$350	\$200	18
CI12	兒童體適能教練證書課程 (3-12歲)	\$3900 / 15學時	11月11日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
CI12	兒童體適能BOOTCAMP教練證書課程 (3-12歲)	\$3500 /15 學時	11月11日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
CI03I	幼兒體適能教練證書課程	\$3900 / 15學時	11月11日 (星期一)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	15
EI	長者運動教練課程	\$3500 /12學時	11月22日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$350	\$200	12
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		\$500	\$800	
健體運動鍛練班							
PRG	Pilates Reformer運動復健及矯治小組課程	\$2300/ 4堂	星期一至五9pm - 9pm	歡迎隨時加入			
	Pilates器械運動租借教學用途	\$300-500/小時	自選時間	歡迎隨時加入			

## 以上所有課程時間已包括考試時間

“學員須於12個月內完成所報讀課程，超出時間需重新繳交學費”

\* 在上課期間內遇上公眾假期將會停課，並順延一週繼續進行

\* =課程開課後始報名之學員可給予最多兩堂額外補課

\* =畢業後學員證書需於6個月內自行簽取,不予寄存。逾期後需付400圓重新補發

“所有課程可自行組班及安排上午或下午上課，請與本學院聯絡”

\*\* 方便輪班工作同學，上課時間可由同學們協商下作調動，以加密課時，調動上課日期或把課程縮減配合學習進度

註一：報名優惠，詳情參閱網頁內會員服務及福利一欄

以上優惠不能同時使用。如有任何爭議，本學院保留最終決定權。

#### **學員心聲：**

- 編排同學有模擬教學的機會，導師(Alice)對待學生親切有禮，對瑜伽知識及經驗豐富，能詳細並細心解答同學的問題，並對學員作出指導。(YGI061013)
- 課程專業、可學習正式瑜伽式子，舒緩肌肉關節僵硬；糾正式子姿勢及應注意技巧及事項，輕鬆、專業、嚴謹。(YGE061122)
- 我從來未有想過有位講師可以連續三小時在講學而不累，而我亦從未見過在三小時內沒有人去洗手間、打電話和打盹，導師講學真的精彩！(AFC060627)
- 可以幫助我了解更多專業知識，更加了解怎樣做一個專業的教練，也可以了解自己在哪方面不足。導師(Vicki)細心，有耐心，認真，專業。(API060929)
- 教練與學員關係融洽，給予的指導亦十分有價值。導師態度友善，上堂的學習氣氛很好，能正面鼓勵未能完成動作的學員。(HR83810)
- 實用-可應用於其他活動訓練編寫，講師詳盡解釋課程內容，講解很多課外知識，盡量聆聽及滿足學員之訴求。(API070122)

