課程編號	課程名稱	學費	開課日期	講義費	証書費	考試費
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太平洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball						
教練基礎証書課程						
HM	人體功學與高級人體解剖證書課程	$2200/ 12學時	9月15日 (星期日)10:00-16:00	$200	$350	$200
HM	體適能運動證書課程	$2200/ 12學時	9月15日 (星期日)10:00-16:00	$200	$350	$200
PI/Z	Pilates Mat-work墊上證書課程	$3000/ 15學時	9月20日 (星期五)19:00-22:00	$200	$350	$200
PCT/Z	Piilates Reformer器械証書課程	$3000 / 15學時	9月20日 (星期五)19:00-22:00	$200	$350	$200
TCXF	T-Core核心運動證書課程（澳門科技大學合辦）		澳門科技大學			
PPN	體適能功能性運動証書課程 （澳門科技大學合辦）		澳門科技大學			
EI	長者體適能教練証書課程（澳門科技大學合辦）		澳門科技大學			
YF/Z	瑜珈基礎証書課程 （只供從沒接觸學員）	$2200 /12學時	9月14日 (星期三)09:00-15:00	$200	$350	$200
BI	BOXING運動証書課程	$2200/ 12學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200
FP	普拉提功能性運動証書課程 （澳門科技大學合辦）		澳門科技大學			
私人教練証書課程						
PTP	私人體適能教練證書課程 (全實習)	$5000/ 18學時	9月15日 (星期日)10:00-16:00	$250	$350	$200
PTI(P)	BOOT CAMPS 體能教官証書課程 (全實習)	$5000 /18 學時	9月15日 (星期日)10:00-16:00	$250	$350	$200
CTR	課程培訓練師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		$500	$800
瑜珈,伸展及普拉提教練証書課程						
YI/Z	瑜珈治療教練証書課程	$5000 /20學時	9月14日 (星期三)09:00-15:00	$200	$350	$200
PI/Z	Pilates Mat-work墊上功能性教練證書課程	$5500/ 20學時	9月20日 (星期五)19:00-22:00	$200	$350	$200
PCT/Z	Piilates墊上（痛症運動理療）教練証書課程	$7000 / 20學時	9月20日 (星期五)19:00-22:00	$200	$350	$200
PTT	Core Balance及ROLLER教練課程	$2400/ 12 學時	9月19日 (星期四)19:00-22:00	$200	$350	$200
CTR	課程培訓練師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		$500	$800
帶氧運動教練証書課程						
SI	跳繩運動教練證書課程	$1100/ 8學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200
KBI	KICK BOXING 運動教練証書	$3500 /20學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200
TBI	THAI BOXING 運動教練証書	$3500 / 20學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200

BI	BOXING運動教練証書課程	$3500 / 20學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200
BS	高級BOXING運動教練証書課程	$3500 / 15學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200
AI	健康舞導師証書	$5000/ 20 學時	9月21日 (星期六)14:00-18:00	$200	$350	$200
CTR	課程培訓練師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		$500	$800
運動復健及保健教練課程(代碼Z表示珠海學校同步開課)						
PTA	物理治療及職業助理雙證書課程（物理療診所上課）	$3600/ 48學時	9月21,24,28./10月5,8,12,15,19,22,26./11月2日	$200	$350	$200
AP	實用穴位按摩證書課程（物理治療診所上課）	$1200/ 5學時	TBI	$200	$350	$200
PAI/Z	姿勢評估與功能性治療教練證書課程	$4800/ 20學時	10月21日 (星期六)09:00-15:00	$200	$350	$200
ETA/Z	運動矯治及功能恢復專業教練課程	$4100/ 12學時	8月18日 (星期日)10:00-16:00	$200	$350	$200
APRI/Z	高級普拉提器械理療師課程	$7000/ 16學時	9月7日(星期六) 19:00-22:00	$200	$350	$200
TE/Z	Pilates器械(痛症運動理療)教練證書-從事康復治療專業	$11000/ 16學時	8月21,22日(星期六,日) 10:00-18:00	$200	$350	$200
CRPI/Z	普拉提器械(痛症運動理療）教練證書緊密課程	$12000/ 24 學時	9月7-8日(星期六,日) 10:00-22:00	$200	$350	$200
CRP/Z	普拉提器械(痛症運動理療）教練證書課程	$11000/ 30 學時	9月21日 (星期六)19:00-22:00	$200	$350	$200
KRI/Z	Konnector Reformer 教練證書課程	$11000/ 20 學時	9月6-8日(星期五,六,日) 10:00-18:00	$200	$350	$200
RED	REDCORD NURAC 1神經肌肉復修証書	$5000 / 3天學時	珠海10月11-13日 (星期五,六,日)10:00-17:00	$200	$350	$500
CLX/Z	CLX彈力帶功能性治療運動教練課程	$3800/ 20學時	8月18日（星期五) 19:00-22:00	$200	$350	$200
SCI/Z	伸展治療教練課程	$3800/ 12學時	8月18日（星期五) 19:00-22:00	$200	$350	$200
FI/Z	Fitball教練證書課程	$2500/ 12學時	8月18日（星期五) 19:00-22:00	$200	$350	$200
TDIP	運動矯治工程師 Specialist in Therapeutic Exercise	學分300以上				AU200
3D	立體核心運動課程 3D CORE					
TT/Z	3D Core教練延續學分 核心課程	AU$400/ 6學時	查看英文版網頁	$200	$350	$200
TCX	太極X 普拉提教練課程	$6000/ 20學時	11月2日 (星期六)19:00-22:00	$200	$350	$200
TCX/W	太極X普拉提教練課程（太極推手）	$6000/ 20學時	10月20日 (星期日)09:00-12:00	$200	$350	$200
TCX/E1	太極X普拉提教練課程 （站樁及自療慢性疾病）	$6000/ 20學時	10月20日 (星期日)12:00-15:00	$200	$350	$200
TCX/P	太極X普拉提教練課程 （內功及內勁）	$6000/ 20學時	10月20日 (星期日)15:00-18:00	$200	$350	$200
TCX/F	太極X普拉提教練課程（防衛與技擊）	$6000/ 20學時	11月3日 (星期日)15:00-18:00	$200	$350	$200
TCX/ET	太極X普拉提教練課程（拳架及套路）	$6000/ 20學時	10月20日 (星期日)09:00-12:00	$200	$350	$200
TCX/M	3D Core 核心教練證書課程	$6000/ 20學時	11月2日 (星期六)19:00-22:00	$200	$350	$200

TCX/MI	3D Core 核心CEC Tutor 課程	$8000/ 20學時	11月2日 (星期六)19:00-22:00	$200	$350	$200
CTR	課程培訓練師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		$500	$800
高級矯治教練專科進修課程 （ZH代碼表示只在珠海學校開課)						
WS/ZH	運動矯治與之功能及結構性傷患工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）0900-12:00	$200	$350	$200
PET/ZH	骨盤功能矯治工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）12:00-15:00	$200	$350	$200
SCT/ZH	肘腕關節矯治工作坊(網球,高球,壁球手)	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）15:00-18:00	$200	$350	$200
LCT/ZH	下交叉膝部功能O形及X形腿矯治工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）0900-12:00	$200	$350	$200
UCT/ZH	上交叉肩胛功能背痛與駝背矯治工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）12:00-15:00	$200	$350	$200
CT/ZH	頭歪及頸部傾斜矯治工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）15:00-18:00	$200	$350	$200
UST/ZH	高低，圓肩及凍肩矯治工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）0900-12:00	$200	$350	$200
TSC/ZH	背部痛症及側彎糾正工作坊	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）12:00-15:00	$200	$350	$200
OT/ZH	扁平足及足髁矯治專科教練証書	$1500/ 3學時	11月3日 （星期日）15:00-18:00	$200	$350	$200
CTR	課程培訓練師 Course Tutor	學分250以上			$500	$800
教練臨床進修計劃 (代碼Z珠海上課)						
GM	治療工作室實習生臨床學習計劃	$20000 / 25天	星期一至五10:00-17:00	宿舍提供		
特珠類別教練課程						
APPN	產前後功能性骨盤運動修補教練証書課程	$5000 / 18學時	9月21日 (星期六)15:00-18:00	$200	$350	$200
CI12	兒童體適能教練証書課程 (3-12歲)	$3900 / 15學時	9月17日 (星期二)19:00-22:00	$200	$350	$200
CI12	兒童體適能BOOTCAMP教練証書課程 (3-12歲)	$3500 /15 學時	9月17日 (星期二)19:00-22:00	$200	$350	$200
CI03I	幼兒體適能教練証書課程	$3900 / 15學時	9月17日 (星期二)19:00-22:00	$200	$350	$200
EI	長者運動教練課程	$3500 /12學時	9月16日 (星期一)19:00-22:00	$200	$350	$200
CTR	課程培訓練師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考試		$500	$800
健體運動鍛練班						
PRG	Pilates Reformer運動復健及矯治小組課程	$2300/ 4堂	星期一至五9pm - 9pm	歡迎隨時加入		
	Pilates器械運動租借教學用途	$300-500/小時	自選時間	歡迎隨時加入		

以上所有課程時間已包括考試時間

“學員須於12個月內完成所報讀課程，超出時間需重新繳交學費”

* 在上課期間內遇上公眾假期將會停課，並順延一週繼續進行

* =課程開課後始報名之學員可給予最多兩堂額外補課
* =畢業後學員証書需於6個月內自行簽取,不予寄存。逾期後需付400圓重新補發
“所有課程可自行組班及安排上午或下午上課，請與本學院聯絡”
** 方便輪班工作同學，上課時間可由同學們協商下作調動，以加密課時，調動上課日期或把課程縮減配合學習進度
註一： 報名優惠，詳情參閱網頁內會員服務及福利一欄

以上優惠不能同時使用。如有任何爭議，本學院保留最終決定權。

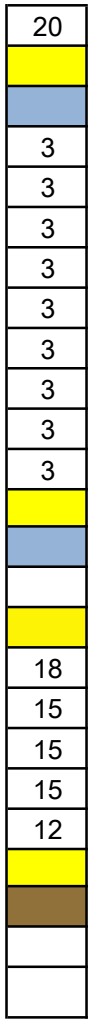
學員心聲：

- 編排同學有模擬教學的機會，導師(Alice)對待學生親切有禮，對瑜伽知識及經驗豐富，能詳細並細心解答同學的問題，並對學員作出指導。(YGI061013)
- 課程專業、可學習正式瑜伽式子，舒緩肌肉關節僵硬；糾正式子姿勢及應注意技巧及事項，輕鬆、專業、嚴謹。(YGE061122)
- 我從來未有想過有位講師可以連續三小時在講學而不累，而我亦從未見過在三小時內沒有人去洗手間、打電話和打盹，導師講學真的精彩！ (AFC060627)
- 可以幫助我了解更多專業知識，更加了解怎樣做一個專業的教練，也可以了解自己在哪方面不足。導師(Vicki)細心，有耐心，認真，專業。 (API060929)
- 教練與學員關係融洽，給予的指導亦十分有價值。導師態度友善，上堂的學習氣氛很好，能正面鼓勵未能完成動作的學員。(HR83810)
- 實用-可應用於其他活動訓練編寫，講師詳盡解釋課程內容，講解很多課外知識，盡量聆聽及滿足學員之訴求。(API070122)

治療學分

6
6
7.5
7.5
6
6
18
18
20
20
20
12
8
20
20

20
15
20
20
12
16
16
24
30
20
20
20
12
12
6
20
20
20
20
20
20
20


20
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
18
15
15
15
12

)