

課程編號	課程名稱	學費	開課日期	講義費	証書費	考試費	治療學分
澳洲體適能專業教練學院(ATFP)為澳洲註冊培訓專業體適能教練機構，是唯一專利在亞太太平洋洲區頒授Fitball，SkipFit，Tai Chi-Fit Ball							
教練基礎證書課程							
PA	姿勢評測及運動治療證書課程	\$2100/ 12學時	11月23日 (星期四)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	6
FS	運動通識及體適能證書課程	\$2100/ 12學時	10月14日 (星期六)15:00-18:00	\$200	\$250	\$200	6
HM	人體功學與高級人體解剖證書課程	\$2100/ 12學時	10月14日 (星期六)15:00-18:00	\$200	\$250	\$200	6
FF	體能戶外教練基礎證書課程BOOTCAMP	\$1600/ 10學時	11月4日 (星期六)16:00-18:00	\$200	\$250	\$200	5
YF	體適能瑜伽基礎訓練證書課程	\$1950 / 18 學時	10月13日 (星期五)9:00-12:00	\$200	\$250	\$200	9
PR	Pilates器械矯治證書課程	\$1800/ 15學時	11月1日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	7.5
PRM	Pilates器械及墊上基礎證書課程	\$2500/ 15學時	10月7日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	7,5
TCXF	T-Core核心運動證書課程	\$ 3800/ 8學時	10月11日 (星期三)10:30-13:30	\$200	\$250	\$200	8
SC	伸展科學運動課程	\$1200/ 8學時	10月13日 (星期五)10:00-12:00	\$200	\$250	\$200	4
KB	KICK BOXING 運動基礎	\$1500 /10學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$100	\$250	\$200	5
TK	THAI BOXING 運動基礎	\$1500 / 10學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$100	\$250	\$200	5
BX	BOXING運動基礎課程	\$1500 /10學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$100	\$250	\$200	5
CI03	幼兒體適能證書課程	\$3800 / 8學時	10月1日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	8
PPN	產前後功能性運動證書課程	\$3800 / 8學時	10月1日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	8
FP	普拉提功能性運動證書課程	\$3800 / 8學時	9月3日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	8
TC	運動治療基礎證書	\$1800/ 10學時	10月25日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	5
私人教練證書課程							
PTP	私人體適能教練證書課程 (全實習)	\$4000/ 20學時	10月21日 (星期六)13:00-18:00	\$250	\$250	\$200	20
PT	私人體適能教練證書課程 (全學科)	\$5800/ 30學時	10月21日 (星期六)13:00-18:00	\$250	\$250	\$200	30
FPT	功能性訓練私人教練證書 (全實習)	\$4000/ 20學時	11月5日 (星期日)15:00-18:00	\$250	\$250	\$200	20
PTI(P)	BOOT CAMPS 體能教官證書課程 (全實習)	\$3500 /20 學時	11月4日 (星期六)16:00-18:00	\$250	\$250	\$200	20
C3	澳洲私人教練3號證書 Cert 3 in FITNESS	AU2000	自選自修時間,最快可1個月內完成	\$250	\$200	\$200	
C4	澳洲私人教練4號證書 Cert 4 in FITNESS	AU2000	自選自修時間,最快可1個月內完成	\$250	\$200	\$200	
瑜珈,伸展及普拉提教練證書課程							

YI	瑜珈治療教練證書課程	\$4500 /30學時	10月13日 (星期五)9:00-12:00	\$200	\$250	\$200	30
PI	Pilates墊上運動教練證書課程	\$4500/ 20學時	10月7日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	15
TCX	TaiChi X PILATES 核心教練證書課程 (治療系列)	\$5800/ 20學時	10月12日 (星期四)10:30-13:30	\$200	\$250	\$200	20
TCX	TaiChi X PILATES 核心教練證書課程 (核心力量)	\$5800/ 20學時	10月12日 (星期四)10:30-13:30	\$200	\$250	\$200	20
PTT	(普拉提系列)高級復健工具教練課程	\$3000/ 12 學時	11月4日 (星期六)10:00-13:00	\$200	\$250	\$200	12
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考			\$800	
帶氧運動教練證書課程							
SI	跳繩運動教練證書課程	\$1100/ 8學時	10月9日 (星期一) 19:30-21:30	\$200	\$250	\$200	8
KBI	KICK BOXING 運動教練證書	\$3500 /20學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	20
TBI	THAI BOXING 運動教練證書	\$3500 / 20學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	20
BI	BOXING運動教練證書課程	\$3500 / 20學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	20
BS	高級BOXING運動教練證書課程	\$3500 / 15學時	10月8日(星期日)16:30-18:30	\$200	\$250	\$200	15
AI	健康舞導師證書	\$5000/ 30 學時	10月15日(星期日)16:00-18:00	\$200	\$250	\$200	30
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考			\$800	
運動復健及保健教練課程							
PAI	高級姿勢評測及下肢肌神經運動修補教練證書課程	\$3500/ 20學時	11月23日 (星期四)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	6
APPN	RC紅繩功能性神經運動肌肉微調教練證書	\$9000 / 30學時	11月17日(星期日)10:00-13:00	\$200	\$250	\$200	30
CLX	CLX 治療伸展帶運動教練課程	\$3800/ 15學時	11月17日 (星期五)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	15
PCT	Pilates墊上治療教練證書課程	\$7000 / 30學時	10月7日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	30
SCI	伸展治療運動教練課程	\$3500/ 15學時	10月17日(星期二)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	15
BTI	平衡治療教練證書課程	\$1900/8學時	11月22日 (星期三)19:00-21:00	\$200	\$250	\$200	8
FI	Fitball教練證書課程	\$2300/ 12學時	10月9日 (星期一)10:00-13:00	\$200	\$250	\$200	12
TCX	TaiChi X Pilates核心教練證書課程	\$5800/ 20學時	10月19日 (星期四)10:30-12:30	\$200	\$250	\$200	20
FI	太極Fitball教練證書課程	\$2300/ 12學時	10月19日 (星期四)10:00-13:00	\$200	\$250	\$200	12
ETA1	運動矯治及功能恢復專業教練課程	\$3800/ 15學時	10月25日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	30
ETA2	高級運動矯治專業教練課程	\$4800/ 15學時	10月25日 (星期三)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	15
ETA3	理療運動治療師課程 Exercise Therapist	\$16200/36學時	11月25日 (星期六)15:00-18:00	\$200	\$250	\$200	36
PCRI	Clinical reformer理療痛症普拉提教練證書課程	\$11000/ 50 學時	10月14日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	30
PCRT	普拉提器械理療證書課程(物理治療師專用)	\$7000/ 30 學時	10月14日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	30

PRTI	Pilates Reformer 教練證書課程 (高級) 塔式	\$11000/ 50 學時	10月14日 (星期六)19:00-22:00	\$200	\$250	\$200	30
TDIP	澳洲運動矯治工程師 Specialist in Therapeutic Exercise	學分250以上	累積足夠學分可申請參加文憑考試			AU200	
高級矯治教練專科進修課程 (需持有關教練資格或從事治療工作之醫護人員專用)							
WS	運動矯治與之功能及結構性傷患證書	非會員 \$ 500	11月18日 (星期六)14:30-16:00	會員4學分			
TSC	背部健康及脊柱糾正專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月18日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
PET	骨盤功能矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月18日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
SCT	肘腕關節矯治專科教練證書 (網球, 高球, 壁球手)	\$1800 / 4學時	11月19日 (星期日)14:30-18:30	\$200	\$200	\$200	4
LCT	下交叉及膝部功能O形及X形腿矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月25日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
UCT	上交又肩胛功能背痛與駝背矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月18日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
CT	頭歪及頸部傾斜矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月19日 (星期日)14:30-18:30	\$200	\$200	\$200	4
UST	高低, 圓肩及凍肩矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月18日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
ET	脊椎側彎矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月25日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
OT	扁平足及足踝矯治專科教練證書	\$1800 / 4學時	11月25日 (星期六)14:30-16:00	\$200	\$200	\$200	4
一天教練進修課程 (需具備最少一項教練資格)							
OT	(普拉提系列)ORBIT CORE BOARD教練課程	\$1400/ 4 學時	11月22日 (星期三)18:00-22:00	\$200	\$250	\$200	4
SM	運動按摩師證書課程	\$900/ 4學時	11月19日 (星期日)14:00-18:00	\$200	\$200	\$200	4
TRXI	TRX吊索運動教練課程	\$1400/ 4 學時	11月18日 (星期六)18:00-22:00	\$200	\$250	\$200	4
FRI	跑步科學(人體功學)教練證書- 馬拉松長跑	\$1200 / 6學時	11月4日 (星期六)11:00-17:00	\$200	\$200	\$200	6
RI-A	跑步科學(人體功學)教練證書 -10公里	\$1200 / 6學時	11月4日 (星期六)11:00-17:00	\$200	\$200	\$200	6
RI-C	跑步科學(人體功學)教練證書-中距離20公里	\$1200 / 6學時	11月4日 (星期六)11:00-17:00	\$200	\$200	\$200	6
GM	學校健身房操作及管理證書課程	\$1200 / 4學時	11月26日 (星期日)14:00-18:00	\$200	\$200	\$200	4
特殊類別教練課程							
APPN	高級產前後功能性運動專業教練證書課程	\$12000 / 72學時	TBI	\$200	\$200	\$200	36
CI12	兒童體適能教練證書課程 (3-12歲)	\$3500 / 9學時	11月25日 (星期六)14:00-17:00	\$200	\$200	\$200	18
CI12	兒童體適能BOOTCAMP教練證書課程 (3-12歲)	\$3500 / 9學時	11月25日 (星期六)14:00-17:00	\$200	\$200	\$200	18
CI03	幼兒體適能教練證書課程	\$12000 / 72學時	TBI	\$200	\$200	\$200	36
EI	長者運動教練課程	\$3500 / 12學時	11月21日 (星期二)14:00-17:00	\$200	\$200	\$200	12
CTR	課程培訓師 Course Tutor	學分100以上	累積足夠學分可申請參加培訓師考			\$800	

健體運動鍛練班						
TCXG	Taichi 運動推手班	\$2000/ 10堂	(逢星期三,四)10:30-11:30	歡迎隨時加入		
RG	長跑訓練班 - 中環海濱及銅鑼灣上課	\$850/4堂	(逢星期一,三)7pm-8:30pm	歡迎隨時加入		
TXG	臨床運動矯治技術指導	\$800/ 1小時	時間預約	歡迎隨時加入		
BTG	BOOTCAMPS戶外體重控制減肥運動	\$1080/ 4堂	(逢星期一,三)7pm-8:30pm	歡迎隨時加入		
PRG	Pilates Reformer運動復健及矯治小組課程	\$2000/ 4堂	(每天)9pm - 9pm	歡迎隨時加入		
	Pilates器械運動租借教學用途	\$250-350/小時	自選時間	歡迎隨時加入		

以上所有課程時間已包括考試時間

“學員須於12個月內完成所報讀課程，超出時間需重新繳交學費”

* 在上課期間內遇上公眾假期將會停課，並順延一週繼續進行

* =課程開課後始報名之學員可給予最多兩堂額外補課

* =畢業後學員証書需於6個月內自行簽取,不予寄存。逾期後需付400圓重新補發

“所有課程可自行組班及安排上午或下午上課，請與本學院聯絡”

** 方便輪更工作同學，上課時間可由同學們協商下作調動，以加密課時，調動上課日或把課程縮短配合學習進度

註一：報名優惠，詳情參閱網頁內會員服務及福利一欄

以上優惠不能同時使用。如有任何爭議，本學院保留最終決定權。

學員心聲：

- 編排同學有模擬教學的機會，導師(Alice)對待學生親切有禮，對瑜伽知識及經驗豐富，能詳細並細心解答同學的問題，並對學員作出指導。(YGI061013)
- 課程專業、可學習正式瑜伽式子，舒緩肌肉關節僵硬；糾正式子姿勢及應注意技巧及事項，輕鬆、專業、嚴謹。(YGE061122)
- 我從來未有想過有位講師可以連續三小時在講學而不累，而我亦從未見過在三小時內沒有人去洗手間、打電話和打盹，導師講學真的精彩！(AFC060627)
- 可以幫助我了解更多專業知識，更加了解怎樣做一個專業的教練，也可以了解自己在哪方面不足。導師(Vicki)細心，有耐心，認真，專業。(API060929)
- 教練與學員關係融洽，給予的指導亦十分有價值。導師態度友善，上堂的學習氣氛很好，能正面鼓勵未能完成動作的學員。(HR83810)
- 實用-可應用於其他活動訓練編寫，講師詳盡解釋課程內容，講解很多課外知識，盡量聆聽及滿足學員之訴求。(API070122)